

Deutsches Jugendschwimmabzeichen - Bronze

- Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten,
- Herausholen eines Gegenstandes aus ca. 2 m tiefem Wasser,
- Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung
- Kenntnis der Baderegeln



Deutsches Jugendschwimmabzeichen - Silber

- Startsprung und mindestens 400 Meter Schwimmen in höchstens 25 Minuten (300 m Bauch- und 100 m Rückenlage),
- zweimal Herausholen eines Gegenstandes aus 2 m tiefem Wasser,
- 10 m Streckentauchen,
- Sprung aus 3 m Höhe,
- Kenntnis der Baderegeln und der Selbstrettung



Deutsches Jugendschwimmabzeichen - Gold

- Mindestalter 9 Jahre,
- 600 Meter Schwimmen in höchstens 24 Minuten,
- 50 Meter Brustschwimmen in höchstens 70 Sekunden,
- 25 Meter Kraulschwimmen,
- 50 Meter Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50 Meter Rückenraulschwimmen,
- Tieftauchen von der Wasseroberfläche (drei Tauchringe aus ca. 2 Meter tiefem Wasser in 3 Minuten bei maximal 3 Tauchversuchen),
- 15 Meter Streckentauchen,
- Sprung aus 3 Meter Höhe,
- 50 Meter Transportschwimmen (Schieben oder Ziehen),
- Kenntnis der Baderegeln,
- Kenntnis über Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung, einfache Fremdrettung)

